

Thema Vogelgrippe

Was ist „Vogelgrippe“ ?

Die Vogelgrippe ist eine Virus-Erkrankung von Geflügel. Die Tiere infizieren sich dabei mit Influenza-Viren, die besonders unter Vögeln ansteckend sind. Menschen können in der Regel nur sehr schwer durch Vogel-Influenzaviren infiziert werden.

Was bedeutet H5N1?

H5N1 ist die Typenbezeichnung des Influenza A-Vogelgrippevirus, das zurzeit Vögel und auch bereits Säugetiere befallen hat.

Ist die Vogelgrippe auch für Menschen gefährlich?

Auch Menschen können sich mit H5N1 - Virus infizieren. Für eine Infektion ist allerdings die Aufnahme vieler Viren durch direkten Kontakt notwendig. Besonders gefährdet sind daher Menschen, die eng mit Geflügel in Kontakt kommen. Auch sehr unsachgemäßer Umgang mit infizierten oder toten Tieren kann eine Infektion ermöglichen. Die Übertragung der Viren erfolgt wie bei der humanen Grippe durch kleine Tröpfchen in der Luft (Tröpfcheninfektion beim Husten und Niesen).

Kann ich mich bei anderen Menschen anstecken?

Eine Übertragung der Vogel-Grippeviren von Mensch zu Mensch hat bis heute wahrscheinlich nicht stattgefunden. Die eigentliche Gefahr besteht jedoch darin, dass die Viren durch genetische Veränderungen „lernen“, sich besser von Mensch zu Mensch zu übertragen. Dies könnte zur sogenannten Pandemie beim Menschen führen.

Wie kann man sich vor einer Ansteckung schützen?

Singvögel sind bisher nicht mit dem Virus befallen. Auch Tauben können sich nur sehr schwer infizieren. Es besteht daher kein Anlass zur Sorge, sich bei Singvögeln oder Tauben anzustecken. Trotzdem sollten Sie auf gar keinen Fall einen verendeten Vogel (egal welcher Art) berühren. Für die Entsorgung verendeter Vögel sollten Sie die zuständigen Behörden unter den Telefonnummern 110 oder 112 informieren.

Diese sind auf die Fälle speziell vorbereitet !

Klären Sie besonders Kinder über den Umgang mit dieser Gefahr auf !

Beim Verzehr von Geflügel sollte beachtet werden, dass das Virus beim längeren Erhitzen über 70 °C zerstört wird. Die Zubereitung sollte entsprechend durch Braten und Kochen erfolgen !

Gibt es einen Impfstoff?

Die Entwicklung des Impfstoffs kann erst dann begonnen werden, wenn das Virus sich dem Menschen „angepasst“ hat und bekannt ist. Für die Entwicklung eines Impfstoffes benötigt man ca. 6 Monate.

Hilft die alljährliche Grippeimpfung gegen die Vogelgrippe?

Nein ! Durch eine Impfung mit dem verfügbaren und für die aktuelle Saison angepassten Grippe-Impfstoff ist man nicht vor der Vogelgrippe geschützt.

Können Erkrankungen durch Vogel-Grippeviren behandelt werden?

Arzneimittel wie z.B. Tamiflu® sind sowohl bei der normalen „menschlichen“ Grippe, wie auch bei Vogelgrippe wirksam. Nach Ausbruch einer Pandemie kann mit Hilfe solcher Präparate die Zeit bis zur Entwicklung eines Impfstoffes überbrückt werden. Diese Arzneimittel sollten nicht vorsorglich, sondern erst nach Ausbruch einer Erkrankung genommen werden. Die einzelnen Bundesländer legen im Rahmen der Pandemieplanung Vorräte dieser Medikamente an. Eine Versorgung im Pandemiefall erfolgt unter anderem auch über Ihre Apotheke Petri.

Was bedeutet Pandemie?

Pandemie ist der länderübergreifende oder sogar weltweite Ausbruch einer Krankheit. Im Gegensatz zur Epidemie ist die Pandemie nicht örtlich beschränkt, d.h. eine Pandemie kann die ganze Weltbevölkerung betreffen und wird nicht an den Grenzen eines Landes oder eines Kontinents Halt machen.

Wie kann man sich im Falle einer Pandemie schützen?

Da die Übertragung der Viren von Mensch zu Mensch hauptsächlich durch Tröpfcheninfektion (z.B. Husten, Niesen) erfolgt, kann hier der Schutz der Gesunden ansetzen. Man kann sich z.B. durch Tragen von Atemschutzmasken oder Ergreifen von Hygienemaßnahmen schützen. Zu diesem Thema berät Sie Ihre Apotheke Petri gerne. In diesem Zusammenhang wird auch empfohlen, große Menschenansammlungen nach Möglichkeit zu meiden. Solch kleine Maßnahmen werden für den Einzelnen bedeutender sein, als vorbeugend Tamiflu® zu bevorraten bzw. einzunehmen. So können Sie dazu beitragen, die Ausbreitung einer Pandemie zu verlangsamen. Wie schon häufig öffentlich erklärt, sollte Panik vermieden werden! Wir werden Ihnen als LINDA Apotheke jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stehen!